

Catalogue OB1 Formations

2025

Version 9 / Décembre



Initiation à l'hypnose médicale

« Tout savoir pour bien commencer » : du 28 avril au 2 mai / du 22 au 26 septembre en présentiel / 16,21,22,28,29 mars en distanciel

Perfectionnement en hypnose médicale

« Devenez un expert » : du 16 au 20 juin / du 20 au 24 octobre en présentiel

Les inductions directes

« Droit au but » : 28 février et 1 mars / 7 et 8 novembre en présentiel

La communication thérapeutique

« Mieux communiquer pour mieux soigner » : 16 et 17 mai en distanciel

Les nouveaux outils de prévention du burnout

« Le bien être au travail » : 21 et 22 février / 21 et 22 novembre en distanciel

Hypnoalgésie

« Prise en charge des douleurs » : 7 et 8 mars / 31 octobre et 1 novembre en distanciel

Addictions sevrage tabagique

« Les clés de la libération » : 23 et 24 mai / 5 et 6 décembre en distanciel

Le stress post-traumatique

« Du traumatisme à la résilience » : 9 et 10 mai / 19 et 20 septembre en distanciel

Hypnose et troubles alimentaires

« Réconcilier le corps et l'esprit » : 14 et 15 mars en distanciel

Anxiété et Phobie

« De la peur à la sérénité » : 12 et 13 septembre en distanciel

La modélisation hypnotique

« Réveillez le génie qui dort en vous » : 10 et 11 janvier / 19 et 20 décembre en distanciel

Initiation à l'hypnose médicale

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Tout savoir pour bien commencer

L'objectif de ce module est de vous permettre de découvrir l'hypnose médicale et d'apprendre les techniques permettant de l'utiliser en pratique courante, en tant que mode de communication et outil thérapeutique complémentaire.

Grâce à l'acquisition de nouveaux outils issus de l'hypnose médicale, vous serez capable de :

- connaître les définitions de l'hypnose, ses caractéristiques et ses domaines d'application,
- envisager l'hypnose dans sa dimension éthique et complémentaire aux métiers de la santé,
- comprendre les outils de la communication hypnotique directe et indirecte,
- établir des bases solides de l'alliance thérapeutique,
- utiliser les concepts de suggestion et de suggestibilité,
- pratiquer les tests cliniques de suggestibilité pour évaluer la réceptivité à l'hypnose,
- appliquer les différentes techniques d'induction en hypnose clinique,
- maîtriser les grandes étapes d'une séance d'hypnose,
- augmenter votre capacité d'ajustement face aux situations difficiles imposées par la relation de soin,
- vous enrichir des échanges et supervisions avec les stagiaires et le formateur,
- élaborer un projet clinique.

Initiation à l'hypnose médicale

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

I. Les fondamentaux

Définitions, caractéristiques et historique

Cadre éthique et indications

Neurosciences et clinique

Sémiologie de l'état hypnotique

II. La rhétorique hypnotique

Aspects relationnels

La communication verbale et non verbale

La communication thérapeutique

La communication hypnotique

III. La suggestibilité et l'hypnotisabilité

Les corrélats de l'hypnotisabilité

Les différents types de suggestibilité

Les échelles de suggestibilité

Les tests de suggestibilité

IV. Les techniques de suggestion

Le langage hypnotique spécifique

Le langage hypnotique non spécifique

Les suggestions hypnotiques

Les métaphores thérapeutiques

V. L'induction en hypnose

Paradigmes et principes ericksoniens

Les différents types d'induction

VI. Microdynamique de la transe

Le déroulement d'une séance d'hypnose

La construction du Rapport

Méthodes de fixation de l'attention

La Confusion et la Dissociation

L'approfondissement

La phase de travail

La réassociation

VII. Applications pratiques

Mises en situation

Supervisions

Exemples cliniques

Durée : 5 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, assistantes dentaires, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes; personnel encadrant, secrétaires médicales, managers, chef d'équipe

Aucun **pré-requis** n'est demandé pour suivre cette formation.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Initiation à l'hypnose médicale

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Tarifs

Formation en 5 journées de 9h à 17h
à Antibes (06) ou par Zoom

1690 euros

du 28 avril au 2 mai / du 22 au 26 septembre en
présentiel

16,21,22,28,29 mars en distanciel

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si

Je m'inscris à la formation « Initiation à l'hypnose médicale » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :

Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes

Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Perfectionnement en hypnose médicale

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Devenez un expert

L'objectif de ce module est de vous permettre d'approfondir vos connaissances en hypnose médicale et d'apprendre des techniques avancées, permettant de prendre en charge les nombreuses indications cliniques en hypnothérapie.

Grâce à l'acquisition de nouveaux outils issus de l'hypnose médicale, vous serez capable de :

- connaître les définitions de l'hypnose, ses caractéristiques et ses domaines d'application,
- envisager l'hypnose dans sa dimension éthique et complémentaire aux métiers de la santé,
- comprendre les outils de la communication hypnotique directe et indirecte,
- établir des bases solides de l'alliance thérapeutique,
- utiliser les concepts de suggestion et de suggestibilité,
- pratiquer les tests cliniques de suggestibilité pour évaluer la réceptivité à l'hypnose,
- appliquer les différentes techniques d'induction en hypnose clinique,
- maîtriser les grandes étapes d'une séance d'hypnose,
- augmenter votre capacité d'ajustement face aux situations difficiles imposées par la relation de soin,
- vous enrichir des échanges et supervisions avec les stagiaires et le formateur,
- élaborer un projet clinique.

Perfectionnement en hypnose médicale

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

I. Retour sur les concepts fondamentaux de l'hypnose médicale

II. Les processus thérapeutiques en thérapie brève

III. Les stratégies hypnotiques

L'éducation thérapeutique

La gestion du stress et des émotions

Le renforcement du Moi

Techniques de réassociation

- Hypnose Suggestive
- Hypnose Psychodynamique
- Hypnose Régressive et Cathartique
- Hypnose Spirituelle
- Hypnose de polarités

IV. La boîte à outils hypnotiques

- Les suggestions post-hypnotiques
- Les ancrages
- Le signaling idéomoteur
- Le recadrage
- La progression et régression en âge
- L'amnésie
- Les métaphores thérapeutiques
- Les prescriptions de tâches
- L'autohypnose
- La thérapie des états du Moi
- La modélisation hypnotique
- Les mouvements alternés

V. Les applications cliniques

- Stress, anxiété et burnout
- Peur et phobie
- Syndrome post-traumatique
- Addictions et sevrage
- Insomnie
- Douleurs aiguës et chroniques

VI. Supervision

Durée : 5 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, assistantes dentaires, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes; personnel encadrant, secrétaires médicales, managers, chef d'équipe

Aucun **pré-requis** n'est demandé pour suivre cette formation.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Perfectionnement en hypnose médicale

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Tarifs

Formation en 5 journées de 9h à 17h
à Antibes (06) ou par Zoom

1690 euros

du 16 au 20 juin / du 20 au 24 octobre en
présentiel

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « Initiation à l'hypnose médicale » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :

Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes

Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Les inductions directes

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Droit au but

L'utilisation de l'hypnose médicale est très différente en fonction de son contexte d'application. Pour les soignants somatiques, l'objectif principal est d'accompagner un acte de soin. Que vous soyez chirurgien-dentiste, urgentiste, anesthésiste, infirmier(e), aide-soignant(e), kinésithérapeute, ostéopathe ou sage-femme, il est important d'avoir à votre disposition des moyens pour accompagner vos interventions d'une manière plus rapide et efficace. Vous avez moins de temps pour installer progressivement une relaxation, ou pour développer des métaphores poétiques. Au chevet de patients qui doivent subir un traitement quelquefois difficile à supporter, même si nous nous fixons comme seul but d'améliorer leur prise en charge, le résultat est souvent évalué sur un mode binaire : le confort, l'anxiolyse ou l'analgésie sont autant de buts, atteints ou non. L'accent a été mis ici sur l'aspect temporel de l'outil hypnotique, car c'est souvent ce qui nous fait défaut. Appliquée de cette manière, l'hypnose n'est pas particulièrement gourmande en temps, elle permet même, tout en augmentant le confort pour le patient et l'opérateur, d'en gagner.

Cette formation est l'aboutissement de recherches et d'applications concrètes dans un environnement clinique, en particulier dans l'accompagnement de soins. J'ai à coeur de vous offrir une description la plus complète et la plus claire possible des différentes techniques qui vous permettront de réaliser des inductions hypnotiques plus rapidement, tout en étant capables de vous concentrer davantage sur la qualité de vos soins et de la relation thérapeutique.

Le Dr Olivier Benarroche exerce en tant que chirurgien-dentiste et hypnopraticien. Il s'est passionné et spécialisé en hypnose médicale il y a une quinzaine d'années à la fois pour améliorer la prise en charge de ses patients et travailler à son propre développement personnel. Depuis dix ans, il est formateur dans divers instituts et intervient comme conférencier lors de congrès spécialisés.

Les inductions directes

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS

Programme de la formation

I. Les différents types d'INDUCTIONS

Les inductions progressives
Les inductions rapides
Les inductions instantanées
Clinique et éthique

II. La COMMUNICATION HYPNOTIQUE

DIRECTE

La position haute et le leading
Le langage verbal
Le langage paraverbal
Le langage non verbal

III. LA DYNAMIQUE des INDUCTIONS

1. Le Rapport

La Présence et le Modeling
L'Entretien préalable et le précadrage
Séquences d'acceptation verbales et non verbales
Les Tests de consentement

2. L'Absorption

L'Absorption rapide : les boucles hypnotiques
L'Absorption instantanée : les séquences automatiques

3. La Dissociation

La Dissociation rapide - par spirale idéodynamique
La Dissociation instantanée - par interruption de séquence
Interruption de séquence cognitive
Interruption de séquence motrice
Interruption de séquence comportementale

4. L'Activation de l'Inconscient

Guidage par suggestion directe
Approfondissement immédiat et tests de profondeur de transe

5. La Phase de Travail hypnotique

6. La Réassociation

IV. LES INDUCTIONS RAPIDES

Tests de suggestibilité
Modèles d'inductions rapides

V. LES INDUCTIONS INSTANTANÉES

Modèles d'inductions instantanées
Les Nano-inductions

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, psychologues, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes

Pré-requis : une formation initiale en hypnose médicale

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions de cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent de clarifier et d'approfondir. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02 / Site : ob1formations.com

Les inductions rapides et instantanées

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06)
(entourer la date choisie)

28 février et 1 mars / 7 et 8 novembre en présentiel

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « les inductions rapides et instantanées » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

La communication thérapeutique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Mieux communiquer pour mieux soigner

La communication thérapeutique est l'art d'être en relation avec le patient pour créer une alliance thérapeutique, afin d'optimiser les soins.

Cette formation vous permettra :

- de comprendre les enjeux d'une bonne alliance thérapeutique et l'importance d'une communication calibrée,
- d'observer et d'adapter votre mode de communication,
- d'optimiser la communication verbale et non verbale, à travers des techniques d'hypnose conversationnelle,
- de mettre en pratique vos compétences à toutes les phases du processus de soin

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, assistantes dentaires, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes; personnel encadrant, secrétaires médicales

Aucun **pré-requis** n'est demandé pour suivre cette formation.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

La communication thérapeutique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

Comprendre les principes de la communication

- Les canaux de communication
- Langage digital - verbal
- Langage analogique - non verbal et para-verbal
- Les canaux sensoriels VAKOG
- L'empathie et les neurones miroirs

Intégrer la communication hypnotique

- Neurosciences et conscience
- Empathie et neurones miroir
- Objectifs et techniques en communication hypnotique
- L'inter-relation
- La transe spontanée du patient (positive ou négative ?)
- L'hypnose formelle et informelle (ou conversationnelle)
- Le langage spécifique
- Le langage non spécifique
- Notions de suggestibilité
- Les suggestions directes et indirectes

Pratiquer la communication thérapeutique

- La présence et l'écoute active
- La création du rapport et de l'alliance thérapeutique
- Changer de positions dans la relation
- La proxémie et le contact physique
- La calibration, la synchronisation et la congruence
- Effets placebo et nocebo
- Recadrer son langage
- Accompagner son patient vers son objectif

La communication thérapeutique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
zoom
(entourer la date choisie)

[16 et 17 mai en distanciel](#)

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « la communication thérapeutique » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Les nouveaux outils de prévention du burnout

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Le bien-être au travail

Le stress chronique est un facteur contribuant aux maladies cardio-vasculaires, aux troubles anxio-dépressifs, au diabète, à l'obésité et à toute une série de manifestations psychosomatiques. Non écouté, l'inconscient crie de plus en plus fort !

De nombreux patients se plaignent de travailler trop dur, de faire face à d'importantes responsabilités et de se sentir débordés. Ils se sentent fatigués de façon chronique, ont besoin de sommeil mais souffrent d'insomnie. Ils se sentent de plus en plus détachés de leur travail, de leur famille, et de leurs loisirs. Une sorte de cynisme s'insinue dans leur façon de penser et d'agir. Ils se sentent inefficaces, désintéressés, déshumanisés. Leur confiance en eux et leur auto-estime ont chuté. Ils sentent qu'ils risquent de s'effondrer et cherchent une solution vitale. Ce sont tous des signes de stress chronique et de burnout. L'épuisement professionnel, c'est se sentir vidé, physiquement, mentalement et émotionnellement.

Le stress, le burnout et les crises ne sont pas des problèmes. Ils sont un appel à l'action. Un appel à retrouver le bon chemin dans la vie, à se réapproprier les bons investissements émotionnels, psychiques et relationnels.

Avec les neurosciences, nous savons que le cerveau a la capacité de se reconfigurer par neuroplasticité. En orientant intentionnellement l'attention, il est possible de réduire le stress dans le corps et l'esprit.

Grâce à des outils complémentaires (techniques respiratoires, micro-nutrition, auto-hypnose, méditation), **vous allez pouvoir reprendre le contrôle. Vous apprendrez à maîtriser le lien entre le corps et l'esprit, à mieux vous connaître, à vous détendre efficacement, et à activer vos ressources internes pour atteindre un nouvel équilibre.**

Les nouveaux outils de prévention du burnout

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

1. Comprendre le stress

Stress positif et stress négatif
Le Syndrome Général d'Adaptation

2. Comprendre le Burnout

Les symptômes
Le triangle du Burnout

3. Identifier les facteurs de risque

Les déterminants du stress
Les facteurs de risque personnels
et professionnels

4. Développer les ressources

L'hygiène de vie
L'intelligence émotionnelle
Le renforcement du Moi
La protection empathique

5. Agir avec stratégie

Techniques cognitives
Techniques psycho-corporelles
La relaxation
La méditation
L'autohypnose
Exercices et pistes de travail

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants, chef d'entreprise, personnel encadrant, managers, chef d'équipe

Aucun **pré-requis** n'est demandé pour suivre cette formation.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices permettent une intégration pratique des concepts. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02

Les nouveaux outils de prévention du burnout

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
zoom
(entourer la date choisie)

21 et 22 février / 21 et 22 novembre en
distanciel

Tarifs

Inscription : 495 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « les nouveaux outils de prévention du burnout » et verse pour réservation la somme de 30%.
Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Hypnoanalgésie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Prise en charge des douleurs

Combattre la douleur et la peur des soins est devenu, au regard de nos connaissances, une **nécessité technique** et une **obligation déontologique**. Il est possible désormais de comprendre l'efficacité antalgique de l'hypnose grâce aux méthodes d'investigation neuro-fonctionnelles et aux expérimentations cliniques. L'hypnose peut être utilisée comme adjuvant thérapeutique dans la prise en charge globale de la douleur, en préventif et en curatif. Par son action à plusieurs niveaux, l'hypnose peut également éviter le passage à la chronicité d'une douleur aiguë ainsi que la survenue d'un syndrome post-traumatique. Cette démarche centrée sur le patient, l'intégrant totalement dans la démarche thérapeutique en faisant appel à ses propres ressources amène à une meilleure acceptation des soins, et favorise une reconnaissance mutuelle entre le praticien et le patient.

Apprendre les techniques hypnotiques constitue un moyen efficace d'élargir nos propres connaissances et notre efficacité pour soulager nos patients. Mieux communiquer favorise l'installation d'une relation empathique et amène une plus grande satisfaction professionnelle et un épanouissement personnel.

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, assistantes dentaires, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes; personnel encadrant, secrétaires médicales

Aucun **pré-requis** n'est demandé pour suivre cette formation.

Moyens et supports pédagogiques : diaporamas et vidéos. Démonstrations, mises en situation et exercices

Hypnoalgésie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

I. Les multiples dimensions de la douleur

II. Activité corticale et différentes composantes de la douleur

III. Principes généraux de prise en charge de la douleur - pour la douleur aiguë

- directivité
- Focalisation de l'attention sur la douleur
- Saturation, distraction et dissociation
- Anticipation anxieuse et recadrage

- pour la douleur chronique

- Stratégies de « coping » (apprentissage et résilience)
- Apprentissage de la gestion des émotions (anxiété et stress)
- Relation au corps, au temps, à l'imaginaire
- Apprentissage de l'Auto-hypnose

IV. Stratégies hypnotiques de prise en charge de la douleur

Au niveau sensoriel :

- sa dimension quantitative
- sa dimension qualitative

Au niveau émotionnel :

- sa dimension affective

Au niveau cognitif :

- sa dimension temporelle
- sa dimension symbolique ou analogique
- sa dimension significative

Au niveau comportemental :

- son expression
- ses conséquences sociales

Hypnoalgésie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 5 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
Zoom
(entourer la date choisie)

7 et 8 mars / 31 octobre et 1 novembre en distanciel

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et règlement délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « Hypnoalgésie » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Réussir le sevrage tabagique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Les clés de la libération

De nombreux patients souhaitent arrêter de fumer et perçoivent l'arrêt du tabac comme une épreuve insurmontable. L'hypnose est souvent leur dernier recours et ils y placent tous leurs espoirs. Ils éprouvent une immense gratitude envers votre accompagnement vers leur réussite.

Grâce à un *protocole hypnotique de sevrage tabagique* structuré en 4 étapes, vous trouverez toutes les clés pour accompagner chaque patient selon sa problématique propre. Dans chaque partie, vous pourrez utiliser différents modules, en fonction des informations recueillies et du contexte spécifique.

Il s'agit d'accompagner votre patient dans un processus de **déconditionnement**, en lui délivrant différents types de suggestions visant :

- à clarifier et à intensifier la prise de conscience des **motivations** personnelles pour l'arrêt du tabac,
- à **recadrer** les fausses **croyances** et les **règles inconscientes** inadaptées (bénéfices secondaires, habitudes), qui entretiennent la **dépendance**,
- à éliminer les liens entre le tabac et la récompense, et à établir de **nouvelles associations inconscientes**,
- le **renforcement positif** et la **confiance en soi**, pour le soutien de la décision d'arrêter,
- l'instauration d'un **nouveau comportement**, sain, antagoniste de l'addiction pathologique,
- à faciliter les **effets secondaires** (physiologiques et psychologiques) de l'arrêt du tabac,
- à apprendre à faire face aux **émotions** et au **syndrome de manque** (irritabilité, prise de poids, insomnies, peurs...), notamment grâce à la pratique de l'**auto-hypnose**,
- à encourager une reprise ou une augmentation de l'**hygiène de vie**,
- à soutenir la **décision** de rester non-fumeur sur le long terme.

Réussir le sevrage tabagique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

Les dangers du tabac

Les 3 dépendances

Des interactions complexes

L'addiction et le circuit de la récompense

Similitudes entre l'addiction et l'hypnose

Le cercle vicieux de la dépendance

Les objectifs de l'arrêt du tabac

Protocole hypnotique du sevrage tabagique en 4 phases

I. PREPARATION

- a. Anamnèse et évaluation initiale
- b. Entretien préalable

II. INDUCTION

- a. Par Focalisation ou Induction rapide
- b. Approfondissement
- c. Dissociation et activation des ressources

III. SUGGESTION

- Par suggestion directe
- Par métaphore
- Par progression
- Par régression
- Par prescription de tâche
- Par recadrage en 6 étapes
- La gestion du manque
- La technique du deuil
- Par suggestion post-hypnotique
- La prise de décision
- Le moment d'intégration

IV. REASSOCIATION

- Réorientation en tant que non-fumeur
- Ratification de la transe
- Suggestion d'amnésie
- Propagation
- Transcendance

- Gestion des « échecs »

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, psychologues, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes

Pré-requis : une formation initiale en hypnose médicale

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions de cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent de clarifier et d'approfondir. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02 / Site : ob1formations.com

Réussir le sevrage tabagique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
Zoom
(entourer la date choisie)

23 et 24 mai / 5 et 6 décembre en distanciel

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « Réussir le sevrage tabagique » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Le Stress Post-Traumatique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Du traumatisme à la résilience

Découvrez une formation immersive et complète pour maîtriser l'accompagnement hypnotique des personnes touchées par le PTSD (syndrome de stress post-traumatique). Ce programme détaillé vous permettra d'explorer chaque facette du traumatisme psychologique, des premiers symptômes aux impacts durables sur le quotidien.

Dans un parcours progressif, nous aborderons d'abord les bases théoriques et cliniques : définition du PTSD, ses manifestations typiques, et la distinction entre épreuve surmontée et événement traumatique bloquant. Nous plongerons ensuite dans les rouages du cerveau traumatisé en étudiant les dysfonctionnements neurobiologiques spécifiques qui figent l'individu dans sa détresse.

À partir de là, nous explorerons les mécanismes de la dissociation, ce processus clé par lequel l'esprit tente de se couper d'une souffrance intense, mais qui le piège souvent dans une "double vie" entre le passé et le présent. Vous comprendrez également les "quatre morts symboliques" qui dessinent les pertes identitaires liées au trauma et nourrissent la détresse actuelle.

Pour répondre à ces enjeux complexes, ce programme propose des stratégies thérapeutiques hypnotiques spécifiques et variées : de la restructuration cognitive et des techniques d'exposition sécurisée, à la régression contrôlée et au travail symbolique sur les parties du soi. Des outils pratiques tels que la relaxation paradoxale, les mouvements alternatifs, l'EFT ou la transformation symbolique vous fourniront des outils concrets pour aider vos patients à s'affranchir du passé, à intégrer l'expérience traumatique de façon constructive et à cultiver la résilience.

Cette formation est une opportunité unique de développer votre expertise en hypnose clinique et de devenir un acteur clé dans le parcours de guérison de vos patients.

Le Stress Post-Traumatique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

1. Définitions du Traumatisme

Psychologique et du PTSD

Caractéristiques du Psychotraumatisme

Soudaineté, Imprévisibilité et Impuissance
Épreuve surmontée vs. Événement traumatique

Manifestations Cliniques

Reviviscences et Intrusions
Comportements d'Évitement
Hypervigilance et Réactivité Accrue
Troubles du Sommeil et de la Concentration
Distorsions Cognitives
Hyperémotivité
Manifestations Physiques
Impacts sur la Vie Quotidienne

Mécanismes Neurobiologiques

Le système nerveux autonome
Le rôle de l'amygdale
Le rôle de l'hippocampe
Le rôle du cortex préfrontal
Le déséquilibre neurochimique

2. Dissociation et PTSD

Mécanisme et Impact

Définition de la Dissociation
Manifestations Dissociatives
Les 4 Morts Symboliques

3. Stratégies et outils hypnotiques

La Restructuration cognitive

(Éducation Thérapeutique, Recadrage,
Transformation Symbolique)

La Mise en Présence et la Réassociation

(Relaxation Paradoxale, Mains chaudes, Pleine
Conscience)

L'Exposition et la Désassociation

(Inhibition Réciproque, Mouvements Alternatifs,
EFT)

La Régression Contrôlée

(Dissociation Thérapeutique, Reparentage,
Réécriture de l'Expérience)

Le Travail sur les Parties

(Swan, Mains en miroir)

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants, thérapeutes, coachs

Pré-requis : Psychologue, Psychothérapeute ou initiation à l'hypnose médicale.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices permettent une intégration pratique des concepts. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02

Le Stress Post-Traumatique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
Zoom
(entourer la date choisie)

[9 et 10 mai / 19 et 20 septembre en distanciel](#)

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « Réussir le sevrage tabagique » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Anxiété et Phobie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



« De la peur à la sérénité »

Cette formation vise à fournir aux hypnothérapeutes les connaissances et outils nécessaires pour accompagner efficacement les personnes souffrant d'anxiété et de phobies.

Comprendre la nature de la peur, de l'anxiété et des phobies

- Définir et distinguer ces états émotionnels.
- Explorer les différents types de phobies, leurs manifestations cliniques et leurs origines.
- Identifier les facteurs de risque et les mécanismes spécifiques à la phobie.

Maîtriser le diagnostic et l'analyse clinique

- Reconnaître les comorbidités et établir un diagnostic différentiel.
- Décoder les manifestations cliniques à travers les 6 piliers de la phobie :
 - L'attaque de panique
 - L'anticipation négative
 - L'évitement
 - L'irrationalité
 - Les conduites contra-phobiques
 - La demande d'aide

Développer une prise en charge adaptée grâce à l'hypnose

- Identifier les similitudes entre les symptômes phobiques et les phénomènes hypnotiques.
- Élaborer des stratégies thérapeutiques ciblées aux niveaux :
 - Cognitif : Restructuration des pensées irrationnelles et des croyances limitantes.
 - Émotionnel et Physiologique : Gestion de l'anxiété et des réponses corporelles associées.
 - Comportemental : Réduction de l'évitement et accompagnement vers l'exposition progressive.

Acquérir des outils pratiques et des techniques spécifiques

- Utiliser l'hypnose pour faciliter la relaxation, la désensibilisation et la rééducation cognitive.
- Soutenir les patients dans la reprogrammation de leurs réponses face aux déclencheurs phobiques.
- Renforcer la confiance et l'autonomie des patients face à leurs peurs.

Cette formation allie théorie et pratique, offrant une approche complète pour traiter les phobies avec bienveillance et efficacité.

Anxiété et Phobie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

1. Définitions de la peur, de l'anxiété et de la phobie

2. Les Différents Types de Phobies

Les Manifestations Cliniques

Les Origines et Facteurs de Risque

Les Mécanismes de la Phobie

Diagnostic Différentiel et Comorbidités

3. Les 6 piliers de la phobie

L'Attaque de Panique

L'Anticipation Négative

L'Évitement

L'Irrationalité

Les Conduites Contra-Phobiques

La Demande d'Aide

2. Stratégies de prise en charge de la phobie

Similitudes entre symptômes phobiques et phénomènes hypnotiques

Au niveau Cognitif

Au niveau Émotionnel / Physiologique

Au niveau Comportemental

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants, thérapeutes, coachs

Pré-requis : Psychologue, Psychothérapeute ou initiation à l'hypnose médicale.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices permettent une intégration pratique des concepts. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02

Anxiété et Phobie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
Zoom
(entourer la date choisie)

12 et 13 septembre en distanciel

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « Réussir le sevrage tabagique » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Les Troubles Alimentaires

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



« Réconcilier le corps et l'esprit »

La prise en charge des troubles du comportement alimentaire (TCA) en hypnothérapie dépasse largement les idées reçues sur l'addiction au sucre ou les simples demandes d'amincissement. Les TCA, tels que l'anorexie, la boulimie ou l'hyperphagie, reflètent des mécanismes complexes impliquant des dimensions émotionnelles, cognitives, et comportementales profondément enracinées. L'hypnose offre une approche globale et personnalisée pour accompagner ces troubles, en aidant les patients à comprendre et transformer leurs relations avec l'alimentation, leur corps et leurs émotions, tout en favorisant un rééquilibrage durable.

1. Comprendre les TCA

- Identifier les types, origines, et mécanismes des troubles du comportement alimentaire (TCA).
- Reconnaître les comorbidités et impacts psychologiques associés.

2. Évaluer et Analyser

- Réaliser une anamnèse ciblée et une analyse fonctionnelle des comportements alimentaires.
- Déterminer les déclencheurs, cycles de maintien et objectifs thérapeutiques.

3. Maîtriser les Techniques Hypnotiques

- Intervenir sur les dimensions cognitives, émotionnelles et comportementales
- Utiliser des protocoles spécifiques pour réduire les crises et améliorer la relation à l'alimentation.

4. Prévenir et Suivre

- Renforcer l'autonomie des patients et prévenir les rechutes.
- Accompagner sur le long terme avec des outils adaptés aux besoins individuels.

5. Appliquer dans la Pratique

- Intégrer la théorie et les exercices pratiques pour offrir une prise en charge efficace et personnalisée.

Les Troubles Alimentaires

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

1. Comprendre les TCA

- Définitions et classifications (anorexie, boulimie, hyperphagie, syndrome du vomissement, orthorexie).
- Origines et facteurs de risque (biologiques, psychologiques, socioculturels).
- Mécanismes sous-jacents et comorbidités (anxiété, dépression, TSPT).

2. Évaluer et Structurer l'Intervention

- Anamnèse et analyse fonctionnelle des TCA.
- Identification des déclencheurs, cycles de maintien et objectifs thérapeutiques.
- Création d'une alliance thérapeutique.

3. Techniques Hypnotiques pour les TCA

- Au niveau Cognitif : restructuration des pensées et croyances limitantes.
- Au niveau Émotionnel : gestion des émotions liées (honte, peur, colère). Travail sur l'estime de soi et l'image corporelle
- Au niveau Comportemental : reprogrammation des habitudes alimentaires.

4. Protocoles Thérapeutiques Spécifiques

- Gestion des crises.
- Réduction des obsessions alimentaires et de la restriction.
- Travail sur la relation à l'image corporelle et l'alimentation.
- Thérapies Stratégiques et prescriptions de tâches

5. Prévention et Suivi

- Renforcement de l'autonomie et prévention des rechutes.
- Gestion des rechutes et accompagnement sur le long terme.
- Intégration de l'entourage dans le processus si nécessaire.

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants, thérapeutes, coaches

Pré-requis : Psychologue, Psychothérapeute ou initiation à l'hypnose médicale.

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices permettent une intégration pratique des concepts. Les temps de questions/réponses collectifs permettent un profond apprentissage. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Les Troubles Alimentaires

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
Zoom
(entourer la date choisie)

14 et 15 mars en distanciel

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « Réussir le sevrage tabagique » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

La modélisation hypnotique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Réveillez le génie qui dort en vous !

Cette formation apporte une synthèse originale des évolutions récentes en neurosciences et en hypnothérapie et propose différentes perspectives pour intégrer une nouvelle façon d'apprendre, d'évoluer et d'être, à un profond niveau inconscient.

L'être humain est une machine à apprendre et possède un immense potentiel pour percevoir, comprendre et intégrer son environnement, s'y adapter et évoluer en permanence. Bon nombre de ces processus d'acquisition se développent de manière automatique dès la naissance, l'apprentissage se faisant par le mimétisme, par l'observation et l'intégration de modèles, grâce au système des neurones miroirs. La modélisation hypnotique permet de potentialiser ces processus d'apprentissage et de s'identifier intentionnellement à un modèle possédant les capacités, les compétences, les talents que l'on souhaite développer, afin d'en faire l'apprentissage inconscient et accéléré. Certaines techniques évoquent l'affabulation, le rêve, le jeu et l'enfance, toutes choses qui ne font décidément pas sérieux. Cependant, c'est par ces biais que certains des plus grands génies de l'humanité sont distingués et c'est par la maîtrise de ces processus que vous pourrez expérimenter votre vrai Moi, réaliser vos potentiels, votre interconnexion à toute chose et être libre, au sens le plus large du terme.

Le Dr Olivier Benarroche exerce en tant que chirurgien-dentiste et hypnopraticien. Il s'est passionné et spécialisé en hypnose médicale il y a une quinzaine d'années à la fois pour améliorer la prise en charge de ses patients et travailler à son propre développement personnel. Depuis dix ans, il est formateur dans divers instituts et intervient comme conférencier lors de congrès spécialisés.

La modélisation hypnotique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

Découvrez les origines de la modélisation hypnotique

Ce principe existe depuis l'aube des temps. L'idée de se transformer en quelqu'un d'autre à travers un rituel fait partie de toutes les cultures depuis la préhistoire. Les traditions spirituelles du monde entier - depuis le chamanisme jusqu'au Mystères grecs, en passant par les transes Balinaises, ou le mysticisme Chrétien - toutes ont adaptées ce processus à leur environnement, leurs connaissances et leurs croyances.

Apprenez facilement grâce à un protocole synthétique

La modélisation hypnotique est une technique qui permet d'absorber de manière globale et inconsciente un ensemble de talents et de compétences à partir d'un modèle inspirant, selon un processus en 3 phases : Préparation / Modélisation / Application, déclinées en 10 étapes précises.

Comprenez avec l'apport des neurosciences

L'acquisition de nouvelles compétences se fait grâce à l'établissement de connexions entre neurones, par un processus d'association, à la base de la neuroplasticité. La mémoire, les processus attentionnels, l'imagination et l'empathie sont les facteurs neurologiques qui concourent à cet apprentissage puissant et naturel par mimétisme.

Appliquez des outils simples et efficaces pour vous transformer

Vous apprendrez à maîtriser les différentes positions perceptuelles de dissociation. Et grâce à des exercices originaux et pratiques *d'alignement*, de *Morphing sensoriel*, de *Fusion des valeurs*, de *Marelle hypnotique*, de *Modélisation régressive, progressive ou symbolique*, vous ferez l'acquisition d'un riche savoir-faire pour votre transformation et celle de vos proches ou de vos patients.

Durée : 2 jours

Public concerné : soignants : médecins, dentistes, psychologues, infirmières, sage-femmes, psychothérapeutes, aides soignantes

Pré-requis : une formation initiale en hypnose médicale

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions de cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent de clarifier et d'approfondir. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02 / Site : ob1formations.com

La modélisation hypnotique

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation en 2 journées de 9h à 17h
le vendredi et samedi, à Antibes (06) ou par
Zoom
(entourer la date choisie)

**10 et 11 janvier / 19 et 20 décembre en
distanciel**

Tarifs

Inscription individuelle : 390 euros

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « la modélisation hypnotique » et verse pour réservation la somme de 30%. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....

Signature :

Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Hypnodontologie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



L'hypnose au cabinet dentaire

Objectifs de la formation

- Acquérir les notions de base sur l'hypnose
- Prendre connaissance des indications de l'hypnodontologie
- Apprendre à identifier l'état de transe hypnotique
- Se familiariser avec les techniques d'induction et de suggestion
- Acquérir les fondements cliniques de l'hypnose médicale et la structure d'une séance d'hypnothérapie
- Comprendre les mécanismes de la communication au cabinet
- Utiliser les outils spécifiques à la clinique dentaire
- Faire l'expérience de l'état hypnotique grâce à des exercices dirigés
- Apprendre à se mettre en auto-hypnose

Le Dr **Olivier Benarroche** exerce en tant que chirurgien-dentiste et hypnopraticien à Antibes. Il s'est passionné et spécialisé en hypnose médicale il y a une quinzaine d'années à la fois pour améliorer la prise en charge de ses patients et travailler à son propre développement personnel. Depuis dix ans, il est formateur pour les DU de Médecine (Nice, Paris, St Pierre de la Réunion) et de Dentaire (Nice, Montpellier) ainsi que dans divers instituts privés. Il est auteur de trois livres et intervient comme conférencier lors de congrès spécialisés.

Hypnodontologie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Programme de la formation

❖ MODULE 1	❖ MODULE 2	❖ MODULE 3	❖ MODULE 4
Introduction aux bases fondamentales de l'hypnose médicale	Acquisition du savoir-faire hypnotique	Applications de l'hypnose en clinique dentaire	Perfectionnement et supervision
Définitions, historique, et Indications L'hypnose Ericksonienne La communication hypnodontique	Dynamique de l'induction hypnotique Le langage hypnotique spécifique et non spécifique Les suggestions directes et indirectes Ancrages et suggestions post-hypnotiques.	Les suggestions thérapeutiques Prise en charge de l'anxiété, de la peur et de la phobie Prise en charge de la douleur aiguë et chronique Prise en charge des parafunctions et des habitudes nocives	Hypnose et pédodontie Auto-hypnose du praticien et prévention du burnout Présentation du plan de traitement Ethique professionnelle et déontologie

Durée : 4 modules de 2 jours (soit 8 jours en tout)

Public concerné : chirurgiens-dentistes, stomatologues, assistant(e)s dentaires

Pré-requis : formation initiale

Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions de cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent de clarifier et d'approfondir. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : olivier@ob1formations.com / 07 56 82 29 02 / Site : ob1formations.com

Hypnodontologie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



Bulletin d'inscription

Dates 2025

Formation de 9h à 17h
le vendredi et samedi

4 modules de 2 jours à définir en 2025

Tarifs

Inscription individuelle : 2268 euros TTC

(attestation de présence et facture délivrées en fin de stage)

Délai d'accès à la formation : 5 jours en individuel / 2 mois si
financement

Je m'inscris à la formation « la modélisation hypnotique » et verse pour réservation la somme de 30% en euros. Je recevrai en retour une convention de formation. Je verserai le solde le jour du début de la formation.

Nom..... Prénom.....

Profession

Adresse.....

.....

Tel.....

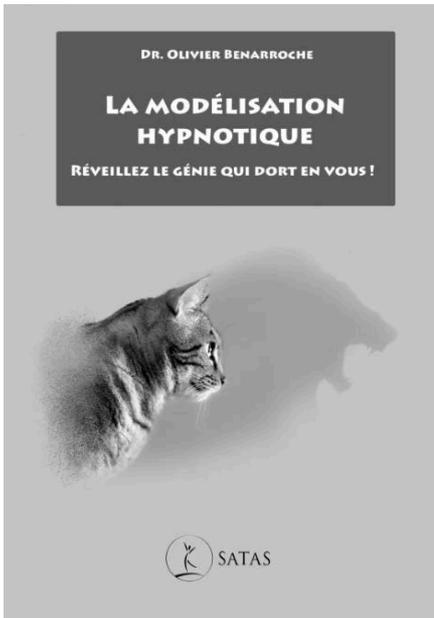
Email.....

Signature :

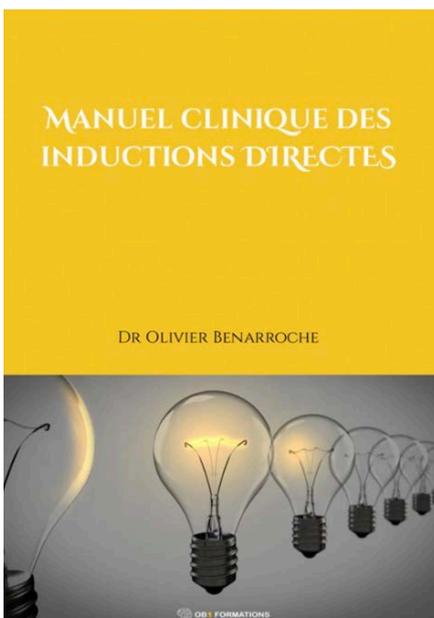
Règlement à libeller à l'ordre de « OB1 FORMATIONS » et à retourner à :
Dr Benarroche - 31, avenue Reibaud 06600 Antibes
Tel : 07 56 82 29 02 / mail : olivier@ob1formations.com

Dans la mesure du possible, nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil. Pour toute question concernant une situation de handicap, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec le référent handicap.

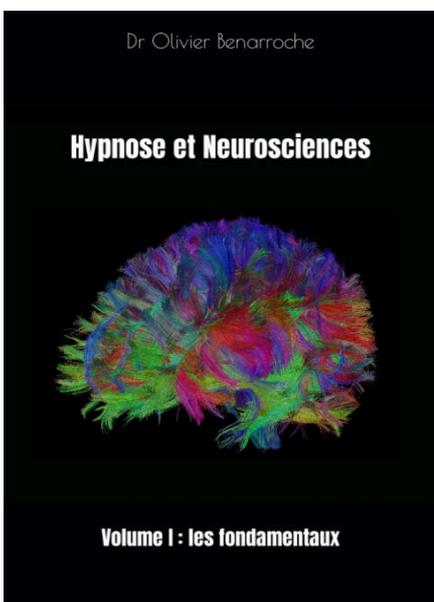
Les livres



Cet ouvrage apporte une synthèse originale des évolutions récentes en neurosciences et en hypnothérapie et propose différentes perspectives pour intégrer une nouvelle façon d'apprendre, d'évoluer et d'être, à un profond niveau inconscient.



Dans ce livre, vous trouverez la description complète des différentes techniques qui vous permettront de réaliser des inductions hypnotiques plus rapidement, tout en étant capable de vous concentrer davantage sur la qualité de vos soins et de la relation thérapeutique.



Observer le fonctionnement du cerveau en temps réel est la clé qui ouvre les portes de l'esprit. Cet ouvrage vous emmène dans un périple fascinant à travers les découvertes les plus récentes en neurosciences, révélant non seulement les mystères de la conscience, mais aussi ses modifications spectaculaires qui surviennent lorsque l'hypnose entre en jeu.