

## **Docteur Olivier BENARROCHE**

1, avenue de Verdun  
06800 Cagnes sur mer  
04 93 20 66 79 / 06 09 79 79 88  
*olivier.benarroche06@orange.fr*



- **Chirurgien-Dentiste**, diplômé de la faculté de Nice Sophia-Antipolis en 1995, omnipraticien libéral

Diplôme Universitaire d'occlusodontie en 1999

Formation en orthoposturodentie, « méthode Clauzade », en 2007

Formation en parodontie médicale « méthode Charon Paroconcept », en 2009

Diplôme Universitaire d'Implantologie en 2013.

### **- Formations à l'Hypnose medicale :**

- Diplôme Universitaire d'Hypnose medicale de la Pitié-Salpetriere - Faculté de médecine Paris VI, auprès du Dr Jean-Marc Benhaïem et Mr Francois Roustang en 2006,

- Diplôme en Dentisterie Ericksonienne de l'Institut Milton Erickson du Rhône, auprès du Dr Bruno Delcombel (Phenix psy consulting) en 2008,

### **- à l' Institut Milton Erickson de Vaison-la-romaine auprès du Dr Patrick Bellet :**

Cycle d'initiation à l'hypnose et aux thérapies breves du 9 au 15 juillet 2006,

Module « Analgésie, douleur et hypnose », du 5 au 8 octobre 2006,

Module « Le temps en hypnose » du 12 au 13 juillet 2009,

Module « Hypnose et art thérapie » en juillet 2010.

### **- à l' Institut Milton Erickson Nice Cote d'Azur :**

« Hypnose dans le traitement de la douleur », auprès du Dr Jacqueline Payre, du 22 au 27 juillet 2008,

« L'apport hypnotique du gong », auprès de Shaül Livnay, le 9 novembre 2010.

### **- à L'Association Française d'Hypnose AFHyp :**

« Stage de perfectionnement en hypnose médicale », Dr Jean Becchio et Dr Pierre Lelong, en juillet 2014.

### **- à l'Association française de Nouvelle Hypnose AFNH :**

« Formation aux inductions rapides classiques », auprès de Olivier Perrot à Toulouse en 2012.

« Formation hypnose et induction rapide – Technique du « Swan » en juillet 2021.

### **- Congrès et séminaires :**

Séminaire « Hypnose, troubles anxieux et dépression », avec le Dr Jeffrey ZEIG, Président fondateur de l'Institut Milton Erickson U.S.A., 24 et 25 mars 2007 à Nice, Université d'été de Vaison-la-Romaine en juin 2007, Université d'été de Vaison-la-Romaine en juillet 2010,

Congrès de la CFHTB, du 2 au 4 juin 2011 à Biarritz,

Congrès de la CFHTB, du 16 au 18 mai 2013 à Strasbourg,

Congrès « Hypnose et douleur », du 30 avril au 3 mai 2014 à La Rochelle.

Séminaire AFHEM « Autour de Francois Roustang », le 19 novembre 2016 à Paris.

- **Co-fondateur et vice-président de l'Académie Azurienne d'Hypnose A.A.H.** en 2011, association réunissant des professionnels de santé dans la région PACA,

**- Participations en tant que conférencier :**

- conférence sur l'hypnose médicale : « colloques santé » de Cagnes sur mer en novembre 2007,
- au congrès international des « Journées Dentaires de Nice » en mai 2011, sur le sujet « douleurs post-opératoires et hypnose »,
- au congrès de la CFHTB à Biarritz en juin 2011, sur le sujet « douleur et hypnose »,
- au congrès de la CFHTB à Strasbourg en mai 2013 sur le sujet « les inductions rapides et instantanées »,
- au premier congrès des « Rencontres de l'AAH » : « Médiation sensorielle en hypnothérapie », en juin 2014.
- au second congrès des « Rencontres de l'AAH » : « Autonomie et apprentissage de l'auto-hypnose », en juin 2015.
- au x Rencontres Art Athlé Sante : « Auto-hypnose et préparation mentale du musicien », du 3 au 8 mai 2015.
- au congrès de la CFHTB à Clermont-Ferrand en mai 2017 sur le sujet « Neurosciences et hypnose clinique »
- au congrès de la CFHTB à Montpellier en mai 2019, sur le sujet : « Inductions rapides au cabinet dentaire »
- à la soirée Hypnose de l'institut A.R.C.H.E., à Nice, le 4 octobre 2019, sur le sujet « Prise en charge de la douleur avec l'hypnose médicale ».

**- Collaborations pédagogiques en tant que formateur :**

- à l'Institut Milton Erickson de Nice, à l'Institut de formation dentaire KDF, à l'Académie Azurienne d'Hypnose, à l'Institut Influences à Marseille.
- Chargé de cours au Diplôme Universitaire d'hypnose médicale de la faculté de médecine de Nice, depuis 2014.
- Responsable scientifique du Diplôme Universitaire d'hypnose dentaire de la faculté dentaire de Nice avec le Dr Brice Lemaire, depuis 2018.
- Formateur en « inductions rapides et instantanées » au sein de l'Institut Français de Pratiques Psycho-Corporelles IFPPC, à Paris, depuis 2017.
- Formateur au sein de l'Institut CHRYSIPPE, à Paris et Lyon, depuis 2019.

**- Publications :**

- de l'article « **Hypnose et Musicothérapie** » dans la revue Hypnose et Thérapies Brèves en février 2008,
- de l'article « **Hypnodontologie** » dans la revue AUTREMENT N°59 : Odontologie Energétique Thérapeutique, en janvier 2011,
- Rédacteur du bulletin de l'Académie Azurienne d'Hypnose depuis juillet 2011.
- de l'article « **Addictions au cabinet dentaire** », dans la revue Hypnose et Thérapies Brèves, hors-série en mars 2019.
- des articles « **Le test de consentement par triple poignée de main** », et « **Hypnose et zazen** », à paraître dans la revue Transe en 2020.
- du livre « **La modélisation hypnotique – Réveillez le génie qui dort en vous** », publié aux éditions SATAS en 2021.